Руководитель дошкольной образовательной организации

Дивичерное 10-дневное меню для организации витичия детей в дошкольных учреждениях 10,5 на базым пребыванием от 3 до 7 лет

TT	34
Пень 1	- ыи

Харламова Э.Р.

Утверждаю

Дирсктор ООО "ФУДСОЦСЕРВИС"

ень 1 - ый	MONTO TO THE STATE OF THE STATE	3%					— т			
аименование блюд и родуктов	THE COLUMN TO THE PARTY OF THE	Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищев	ые вешест	ва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
9 - A for ™ (A GO) - 2,4 ⁽¹⁾ (THE STATE OF THE S		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
аша "Дружба" молочная с маслом ливочным		180/5	13,50	13,50	5,36	9,85	29,49	229,05	0,86	ттк №7Д
Софейный напиток с. молоком	Крупа писенная Крупа пшенная Молоко Вола Сахар соль иодированная Масло сливочное Кофейный напиток Сахар	180/6	10,00 90,00 68,00 2,50 0,50 5	10,00 90,00 68,00 2,50 0,50 5 2,50 6,00	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
Бутерброд с сыром, маслом ливочным	Молоко Вода	30/5/5	90,00	90,00 108,00 30,00	3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк2016
	Батон нарсзной Сыр		30,00 5,10	5,00						
	Масло сливочное	411	5,00	5,00	11,82	18,09	55,33	432,40	2,10	
Итого: Кисломолочный налиток	2 - ой ЗАВТРАК кисломолочный напиток	180/3	185,00	180,00	5,22	4,50	10,19	102,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
(Кефир,ряженка,катык)	сахар	183	3,00	3,00	5,22	4,50	10,19	102,00	1,26	
Итого:	ОБЕД	183			5,22					
Салат из моркови с сахаром	морковь	60	75,00 0,60	60,00 0,60	0,79	0,06	4,55	21,80	2,94	№42 сб дошк 2016
Суп вермишелевый с картофелез	caxap	180/10	0,00	0,00	4,93	3,80	12,68	114,56	6,18	№88,сб дошк2016
мясными фрикадельками	говядина (котлетное мясо) или фарш говяжий Лук репчатый Яйцо Вола для фарша соль иолированная Масса полуфабриката масса готовых фрикалелек Картофель Морковь Лук репчатый вермищель Масло растительное соль иолированная Вола	70	11,97 11,97 1,19 0,96 1,00 0,10 79,80 10,00 9,52 8,00 4,00 0,70 140,00	11,40 11,40 1,00 0,80 1,00 0,10 14,30 10,00 60,00 8,00 8,00 8,00 4,00 0,70 140,00	11,79	13,09	11,51	211,06	0,84	СБ дошкольн. №299, 2016
Котлеты рубленые из говядины	говядина (котлетное мясо) или фарш говяжий Лук репчатый Хлеб пшсинчный вола питьевая сухари панировочные соль иодированная масса полуфабриката масло растительное	140	51,16 51,16 14,64 11,00 14,70 4,00 0,70	49,00 12,30 11,00 14,70 4,00 0,70 84,00	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№ 339 СБ дошк 2016
Пюре Картофельное	Картофель Молоко Масло сливочное соль иодированизя	180	159,60 22,12 5,00 0,52	21,00 5,00	0,60	0,08	16,8	72	0,65	№394 Сб дошк 2016
Напиток из сухофруктов	сухофрукты Сахар вода	100	15,30 6,00 183,0	6,00 183,00				59.75	0,00	табл 6 стр 134,Дели 2012
Хлеб пшсничный		25	25,00		1,90	0,20			0,00	табл 6 стр 144,Деля 2012
Хлеб ржаной		45 710	45,0	0 45,00	2,97 25,84	0,54 22,25			27,57	
Итого: Булочка дорожная	ПОЛДНИК Мука пшеничная	50	30,5		3,39	6,98		7 181,00		№453 сб дошк2016
	мука пшеничная на подлыл Сахар Масло сливочное соль иолированная		1,00 6,00 6,50 0,30	6,00						

ВСЕГО:		1640			46,74	52,24	202,10	1402,02		
молоки, или висменя, тог Итого:		336			3,85		202,18	1481,32	40,96	
ррукты свежие яблоки, или апельсин, ил	и банан или мандарин)				2.05	7,40	41,88	251,94	10,03	
DOVETIJ CREMUČ	чай весовой сахар Вода	100	0,45 6,00 180,00 100	0,45 6,00 180,00 100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк.2016
ай с сахаром	масло сливочное масса крошки масло растительное для смазки изделй	180/6	1,00	1,00	0,06	0,02	6,01	23,94	0,03	№410,411 Дели2016
	масса полуфабриката для крошки: мука пшеничная		1,20 1,00	1,20 1,00						
	дрожжи сухие вода		0,20 15,30	0,20 15,30 57,00						

ыоки,или апслисть,		336			3,05	7,40	71,00	1401.22	40,96	
TOTO:		1640			46,74	52,24	202,18	1481,32	40,50	
СЕГО:										
ень 2- ой					Пищевые			takes and the same of the same	-	Сборник
		Macca	Кол - во	Кол - во	вещества			r	Витамин	
нименование блюд и			(вгр)	(в гр)				ценность		рецептур
юдуктов		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
198		-	оругго							
	ЗАВТРАК	1 1		11			1			perior contra contra managar
аша полбяная молочная с маслом			1		4,81	7,85	29,38	207,32	0,86	ттк №1Д
ивочным		180/3		22.50	4,01	7,02	860 K 0.00	0.5	1	
MBOTHERN	Крупа полбяная	T I	22,50	22,50					1	
	Молоко		90,00	90,00					1	
	вода		68,00	68,00		1				
	Caxap	1 1	2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50					W .	
	Масло сливочное	1	3,00	3,00	2.22	2.10	10,87	90,78	1,43	№416 Дели2016
	Minusio Caracteristics	180/6		100000000000000000000000000000000000000	3,67	3,19	10,87	20,70	7.	
акао с молоком	Какао-порошок		2,00	2,00						
			6,00	6,00	ii:				1	
	Caxap		110,00	110,00				1	1	
	Молоко		80,00	80,00		LOCAL DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROPE	0.500	111.60		№1 Дели2010
	Вода	30/5	1		2,29	4,50	15,49	111,68		J. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2.
утерброд с маслом сливочным	_	2002	30,00	30,00				1		
	Батон нарезной		5,00	5,00				100.80	2,29	
	Масло сливочное	404			10,77	15,54	55,74	409,78	2,23	
Атого:		404							10/02/00	W 0016
	2 - ой ЗАВТРАК	200	200	200	1,00		20,20	84,44	4,00	№418 Дели2016
Сок (нектар) разливной	_	200	200	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4,00	
Итого:		200	-							1
	ОБЕД	_			1			57.50	1,04	№26, сбдошк 2016
Салат картофельный с зеленым		`60	1		1,18	3,15	5,87	56,52	1,04	J. 220, 5330
горошком к/с				22.60				1	M	
горошком ке	картофель	1	44,70	33,60		1				4
	морковь		11,25	9,00		1		1		
	зеленый горошек к/с		15,00	9,00		1			1	
	лук репчатый		7,20	6,00		1		1	1	1
	масло растительное	1	3,00	3,00	1	1	1	1		1
	patent partition			1						
Борщ со свежей капустой,		80	A .				0.10	87,64	7,71	№63, сбдошк 2016
картофелем на курином бульоне,		180/7			1,50	4,77	8,12	67,04	13,1-	
со сметаной	Y		18,75	15,00		1	1	1	1	
	Капуста свежая	- 1	19,95	15,00	1	1	1	l .	1	
	Картофель		12,50	10,00		1	1	1	1	
	Морковь		9,60	8,00		1			l)	
	Лук репчатый	1	38,40	30,00	1	1		"V		
II	Свекла		1,80	1,80	1	1				
	Caxap		1,00	1,00	1					
	Томат-паста	- 1	3,60	3,60	1	1	1		1	
	Масло растительное	- 1	0,80	0,80			1	1	1	
	соль иодированная	- 1		140,00		1		1		
	Бульон	- 1	140,00	100000000000000000000000000000000000000		1	1	1	1	
	Сметана	- 1	7,00	7,00		10.03	31,80	282,55	0,18	№321 сбдошк2016
		200		1	11,19	10,93	31,00		(4.5000)	2
Плов из отварной птицы	цыплята-бройлеры с/м	1	78,00	73,6	1		1		- 1	
	масса отварной птицы	1		32,0	1			M/	1	
	масло сливочное		8,0	8,0	- 1	1	1		1	
		1	11,9	10,00	- 1	1	1			
1	Лук репчатый		16,3	13,00	1			1		
1	Морковь		55,0	55,0				1	1	
-	Крупа рисовая	(4)	86,0	86,0				1	- 1	A
	вола		0,8	0,8	1	1		1	1	
	соль иодированная			168,0	1				0.01	342 сб шк 2017
T.	масса гарнира	100			0,14	0,14	25,09	9 103,14	0,81	342 со шк 2017
Компот из свежих яблок		180	34,00	30,00					1	
	яблоки свежие	- 1	6,00	6,00		T.			1	
	caxap	1			. 1	l.		1		104 77
ł	вола	ı	183,00	165,00	1	1			I	табл 6 стр 134,Деля
/ 1		10000		25.00	1,90	0,20	12,30	0 58,75	0,00	2012
I be		25	25,00	25,00	1,50	0,20			1	табл 6 стр 144,Деля
V-of remaining 17			3/20.002	40.00	2,97	0,54	17,8	4 89,19		2012
Хлеб пшеничный		1	45,00	45,00					9,74	
		45	43,00		18,88	19,73	101,0		_	
Хлеб ржаной		45 697	45,00		_				1	
	полиник		45,00			•			1	
Хлеб ржаной Итого:	полдник		45,00			6) (2.2020		100 20	0.54	№251, сбдошк 201
Хлеб ржаной		697			24,20	20,00	32,7	8 408,20	0,54	№251, сбдошк 201
Хлеб ржаной Итого:	(5 119,20		20,00	32,7	408,20	0,54	№251, сбдошк 201
Хлеб ржаной Итого: Запеканка творожная с молоком	Творог	697	0 121,5	The second secon	0	20,06	32,7	408,20	0,54	№251, сбдошк 201
Хлеб ржаной Итого: Запеканка творожная с молоком	творог Крупа манная	697	0 121,5 7,80	7,80	0	20,00	32,7	408,20	0,54	№251, сбдошк 201
Хлеб ржаной Итого: Запеканка творожная с молоком	творог Крупа манная Яйцо	697	0 121,5 7,80 6,50	7,80 5,42	0	20,00	32,7	408,20	0,54	№251, сблошк 201
Хлеб ржаной Итого: Запеканка творожная с молоком	творог Крупа манная Яйцо Сахар	697	0 121,5 7,80 6,50 10,40	7,80 5,42 0 10,40	0	20,00	32,7	408,20	0,54	№251, сбдошк 201
Хлеб ржаной Итого: Запеканка творожная с молоком	творог Крупа манная Яйцо	697	0 121,5 7,80 6,50 10,44 5,20	7,80 5,42 0 10,40 5,20	0	20,00	32,7	408,20	0,54	№251, сбдошк 201
Хлеб ржаной Итого: Запеканка творожная с молоком	творог Крупа манная Яйцо Сахар	697	0 121,5 7,80 6,50 10,40	7,80 5,42 0 10,40 5,20 5,20	D	20,06	32,7	408,20	0,54	№251, сбдонж 201

Итого: ВСЕГО:		1644		_	54,98	55,36	215,97	1000,09	15,40	
		343						1606,69	19,40	
Най с сахаром и лимоном	соль иодированная молоко стущенное чай весовой Сахар лимон Воля	180/6/7	0,65 20,40 0,45 6,00 8,00 180,00	0,65 20,00 0,45 6,00 7,00 180,00	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели2016

СЕГО:		1044						0.0		
ень 3 - ий								Энергетическая	Витамин	Сборник
Јаименование блюд и			Кол - во	Кол - во	Пищев	ьые вещест	гва	ценность		рецептур
родуктов		порции	(в гр)	(в гр)	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
			брутто	нетто	Оелки	жиры	JIA ALL			
	ЗАВТРАК			4		11.50	****	228,00		ттк №10Д
маслом с маслом каша з маслом с маслом		180/5	50.00	22.50	6,06	6,99	30,07	228,00		
MNRO-LINIM	Крупа ячневая		22,50 90,00	22,50 90,00						
	Молоко		68,00	68,00						
	Вода Сахар		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50 5,00						\$1659g;
	Масло сливочное	180/6	5,00	3,00	3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№ 413 сб дошк 2016
Чай с молоком, сахаром	чай весовой	100/0	0,45	0,45						
	Caxap		6	6					1	
	Молоко		92 90	90 90						M 1 7 2010
120	Вода	30/5	,,,	05190	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	Батон нарезной		30,00	30,00			_			
	Масло сливочное	406	5,00	5,00	11,38	13,89	56,04	415,44	1,38	
Итого:	2 V DADEDAY	400							0.45	№420 СБ дошк 2016
	2 - ой ЗАВТРАК	180		1	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	<u>де</u> 420 СВ дени 2010
Кисломолочный напиток (Кефир _г ряженка катык)	кисломолочный напиток	150	185	180	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	
Итого:		180			2,22	1,12				
	ОБЕД				1,56	4,43	1,94	53,88	2,79	№21 сб дошк 2016
Салат из свежей капусты с морковью		60		EE 60	1.000000		1 "		1	
Charlett the Control that I have been been been been been been been be	капуста свежая		70,00 7,50	55,50 6,00		N.	1		1	
	морковь		1,00	1,00		1		1		
	Сахар Масло растительное		3,00	3,00					l l	
	соль иодированная		0,30	0,30	1		1		,,,,,,	SAMPLE OF A SAMPLE
Суп картофельный с пшенной		180/10	1		4,22	2,33	8,77	76,57	5,99	№86 сб дошк 2016
крупой на мясном бульоне, с		160/10	1		35					
мясом говядины	говядина (лопатка б/к)	1	16,00	16,00			1	Į.		
1	масса отварной говядины	1	2000	10,00		1		1		1
1	крупа пшенная		12,00	12,00	1	-	1			- 5
A	картофель		80,00	60,00				1		
	Морковь		10,00	8,00					1	
	Лук репчатый		9,52	8,00 2,00					1	
(1)	Масло растительное		2,00 0,70	0,70	1					1
	соль иолированная		120,00	(8)93333		1			7	
Биточки рубленые из рыбы	Бульон	1	1		6,83	5,88	11,06	124,98	0,93	TTK №784 or 17.11.20
запеченные в Томатном соусе с		50/25			0,63	2,00	20.00			
овошами	5 (× -/, FD)		51,50	37,5	1					
	рыба (минтай с/м БГ) или фарш рыбный		39,40	37,5						
l .	хлеб пшеничный		5,00	5,00					1	
	вода питьевая		8,10	8,10 9,50				4	1	
	Лук репчатый		11,40 0,75	0,75		1				
	масло растительное		3,13	4,75				*		
	масса припушенного лука яйцо куриное		0,90	0,75				8		
	соль иодированная		0,42	0,42						
	сухари панировочные		5,00	5,00 59,0						
	Масса полуфабриката		1,00							1
	Масло растительное масса готовых котлет		.,	50,0				1		
сом томатный с овошами	CONTRACTOR A DECEMBER OF STREET, STREE		2000	25,0				1		
соус томатный с овощами	лук репчатый		3,0	2,50 5,00				1		
	морковъ		6,25 0,75	udda.ac			1	1		
	масло растительное		25,0					1		
	бульон или вода Масло сливочно с		1,12	1,125			- 1	1	1	
	мука пшеничная		1,12						1	
	морковь		1,87			1		1	1	
	лук репчатый		0,90 1,50			1	1			
	томатная паста		0,40	1		1		1	1	
	Масло сливочное		0,2	0,25			1		1	
	сахар соль йодированная		0,2					l		
	масса готового томатного соуса		1	22,50 25,00					i	
	масса томатного соуса с овощами			25,00	1			1		500,000 na 150000
Макаронные изделия отварные	c	100	. 1		4,91	3,1	3 27,0	50 158,16		№219 Сб дошк 20
маслом сливочным		130/3	45,5	60 45,5	200 E-00-100	-,-			l	
	макаронные изделия		275,	00 275,0	0		1		l	
	вода	- 1	0,5		1	1	1	1	1	1
	соль иодированная			Service Control of the Control		- 1	i		1	1
	соль иодированная Масло сливочное	180	3,0	Service Control of the Control		0,0	9 16,	18 75,24	0,99	ттк

	Кысель-концентрат	1	21,00	21,00 6,00			i i			
	Caxap		6,00	180,00	1		1		1	r inge og enderskar virkerender
	вода		180,00	180,00	- 1		- 1			табл 6 стр 134,Дели+
	5-207 C-96	20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,85	47,05	0,00	2012
леб пшеничный	1	20	20,00	20,00			****			табл 6 стр 144,Дели+
72		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
леб ржаной		703	45,00	,	22,55	16,56	93,24	625,07	10,70	
roro:		703	_							
	полдник	(1)					1	100000000		ТТ по АП от 23.05.2022
**************************************		100			11,20	6,35	37,90	268,00		11 no A11 01 23.03.2022
-почмак с говядиной		100	31,00	31,00			- 1			
	Мука пшеничная		1,00	1,00						
	мука пшеничная на подпыл		3,12	2,60			1 40			
	яйцо куриное			2,60						
	Масло сливочное		2,60	1,00						
	Сахарный песок		1,00	12,50						
	Молоко		12,50	0,30			1			li .
	Дрожжи сухие		0,30		1	1	1			
	соль иодированная		0,40	0,40	k .		1 1			
	масса теста		10000000000	50,00			1 1			
	говядина (допатка 6/к)		23,00	23,00		1	1 1		1	
	картофель		37,50	30,00		1	1 1		1	
	Лук репчатый		10,38	8,65		1	1 1		ı	
	Масло сливочное		4,50	4,50		1	1 1		l	
	соль модированная		0,53	0,53	1		1 1		1	
	масса фарша			65,00	l	1	1 1		1	1
	яйцо куриное		1,92	1,60		1	1 1		1	
				l	1	1	1 1		1	
	масло растительное для смазки изпелнй		0,30	0,30	1		1 1		1	W.
					1	1	1 1		1	
	масло растительное для смазки листа		1,00	1,00		1	(10)	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
		180/6	20		0,61	0,25	6,68	31,30	45,52	
Напиток из шиповника:		690	18,4	18	1		1 1			
	шиповник		6	6		4	1 1			
	caxap		180	180					43,92	
	вода	286			11,81	6,60	44,58	299,38	56,45	
Атого:		1575	-		50,97	41,55	201,42	1431,89	50,45	
ВСЕГО:		10.0								

День 4 - ый Наименование блюд и		Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
продуктов	AL AL	порядал	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	A L DED A IC		оруги						_	
	ЗАВТРАК				,	12122	22.02	251,91	0,86	ттк №5Д
Каша геркулесовая молочная с		180/5			7,46	9,52	33,83	231,91	0,00	
маслом сливочным	Крупа геркулесовая		22,50	22,50) :					
	Молоко		158,00	158,00	1				l .	
	Caxap		2,50	2,50	N I					
	соль иодированная		0,50	0,50 5,00				,		
	Масло сливочное	.00/6	5,00	5,00	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
Кофейный напиток с молоком		180/6	2,50	2,50	-,	3.				
	Кофейный напиток		6,00	6,00					1	1
	Caxap		90.00	90,00					1	
	Молоко		108,00	108,00					1	N/
	Вода		100,00					100000000	0.07	№3 сб дошк2016
Бутерброд с сыром, маслом		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	мер со дошка ото
сливочным		20100	30,00	30,00	1		1		1	
	Батон нарезной		5,10	5,00	1		1		1	
	Сыр Масло сливочное		5,00	5,00			F0.45	455,26	2,10	
	Масло Спивочное	411			13,92	17,76	59,67	455,20	2,10	
Итого:	2 - ой ЗАВТРАК						100004044		4,00	№418 Дели2016
47	Z - OR SADITAL	200	200	200	1,00		20,20	84,44	4,00	ACTIO Action
Сок (нектар) разливной		200			1,00	0,00	20,20	84,44	4,00	
Итого:	O TOTAL W							_		1
	ОБЕД			1		0.00	1.55	21,80	2,94	№42 сб дошк 201
		60			0,79	0,06	4,55	21,00	10T \$10.00	~
Салат из моркови с сахаром	морковь		75,00	60,00	1	1	1	1	ı	
	caxap		0,60	0,60	1	1	1	1		
lo — — — « с кортофелем на		22,000	1	1	3,95	3,79	11,91	106,74	4,19	№87, сб дошк2016
Суп гороховый с картофелем на		180		1	3,95	3,79	11,51	12.0-10.00		V
курином бульоне	Картофель		53,2	40	1	1	1	1	1	
1	Горох		16,2	16	1					
1	Морковь	1	12,8	10,00 8,00			1		1	
1	Лук репчатый	1	9,6	4	H.				1	
1	Масло растительное	1	0,7	0,7			1		1	
1	соль иодированная		140	140	1	1				201 05 201
ľ	Бульон	80	140	140	11,24	10,07	7,04	164	0,32	№325,Сб дошк 201
Фрикадельки из птицы	10 mg	80	90,90	59,00				1		1
The state of the s	Цыплята - бройлеры с/м	1	15,00			1	1		1	
	Хлеб пшеничный	1	0,50	0,50	1				1	
	Соль йодированная	1	18,00				1			
	Вода		8	92,00		1			1	1
	Масса полуфабриката фрикаделек		-	92,00			12.20	202,86	17,87	№148 ,сб дошк 20
		150			2,53	15,70	12,29	202,00		
Рагу из овощей	картофель		66,50				1			1
	морковь		30,00		1	1			1	1
	масса запеченной моркови	1		22,00	1	1	i	l		
	Лук репчатый	1	24,00							
	масса припушенного лука	1	41.00	16,00	1		1	1		
	капуста свежая	1	41,00	32,75			į.			
	масса припущенной капусты	1	0.75				1	1	1	
	соль йодированная	1	0,75				1		1	1
	Масло растительное	1	5,00	5,00	L .			759		

					1	1	1	1	1	мезоо ,со дошк 2010
	соус: вода Масло сливочное Мука ишеничная Морковь Лук репчатый		40,00 1,80 1,80 3,00 1,44	40,00 1,80 1,80 2,40 1,20						
	томатная паста Масло сливочное сахар соль йодированная		2,40 0,60 0,40 0,40	2,40 0,60 0,40 0,40 40,00					-	
Компот из урюка	масса соуса масса рагу	180	18,4	150,00 18,0	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
	урюк Сахар вода	25	6 183 25,00	6,0 183,0 25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134,Дели + 2012 табл 6 стр 144,Дели +
Хлеб пшеничный		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Хлеб ржаной		720	45,00	,	23,78	30,38	82,52	711,54	27,76	
Омлет натуральный	полдник	150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229,сб дошк2016
0425	яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное		114,00 60,00 2,50	95,00 60,00 155,00 2,50						
Чай с сахаром	соль иодированная масса готового омлета чай весовой	180/6	0,40	0,40 150,00 0,45	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№ 392 Дели 2010
	чан весовой сахар Вода	120	6,00 180,00	6,00 180,00 120	1,08	0,24	9,72	51,60	18,00	табл 9 стр 186,Дели + 2012
Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или ба	или манларин)					25.02	10.20	365,36	18,31	
	The state of the s	456			15,08	25,09	18,38		52,17	
Итого:		1787			53,79	73,23	180,77	1616,60	52,17	
всего:										

Наименование блюд и		Macca	Кол - во	Кол - во (в гр)	Пище	вые вешес	184	ценность	479/10-1 Methods	рецептур
родуктов		порции	(в гр) брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК	200	-17		5,75	5,21	16,83	132,40	0,76	№100,сб дошк 2016
Суп молочный со звездочками	(200	16,00	16,00						
	суповая засыпка (звездочки)		1.60	1,60					1	
	Caxap		140,00	140,00						
	Молоко		60,00	60,00					l .	1
	Вода	1	2,00	2,00		l .	1			1
	Масло сливочное		1,00	1,00		170-1911	20000000		1,43	№397 Дели2010
	соль иодированная	180/6			3,67	3,19	15,82	106,74	1,43	желу применти
Сакао с молоком		10000	2,00	2,00	388			1		
	Какао-порошок		6,00	6,00				l)	1	
	Caxap		110,00	110,00		1			1	
	Молоко		80,00	80,00		1			1	№1 Дели2010
	Вода	30/5	,		2,29	4,50	15,49	111,68	1	М <u>е</u> 1 дели2010
Бутерброд с маслом сливочным		3.075	30,00	30,00		1	4	1	1	1
	Батон нарезной		5,00	5,00					2.10	
	Масло сливочное	421			11,71	12,90	48,14	350,82	2,19	
Итого:		14.5	-						1.26	№420 СБ дошк 2016
	2 - ой ЗАВТРАК	180/3		1	5,22	4,50	10,19	102,00	1,26	ME420 CD Home 2010
Кисломолочный налиток	12	18075	185,00	180,00		1			1	
(Кефир,ряжснка,катык)	кисломолочный напиток		3,00	3,00	1				100	
D. S. KEKSY	caxap	183	-		5,22	4,50	10,19	102,00	1,26	
Итого:		100							1	
	ОБЕД	- 1					2000	56,34	4,01	№34 сб дошк 2016
		60			0,86	3,66	5,01	30,34	7591	1,000
Салат из отварной свеклы с маслом			1	3.000(1996)		1	1	1	1	
растительным	свекла	A.	72,96	57,00		1	1		1	
	масло растительное	4	3,60	3,60	1		1	A	1	
l	масло растительное			1	1	1	1		1	
W	_			1	1		0.20	110,15	9,52	№81 сбдошк 2016
Рассольник домашний, с мясными	н	180/10/5	2		3,63	5,59	9,39	110,13	3,52	10777350 A 577
фрикалельками, со сметаной	Картофель		71,82		1					Į.
	Kapromean			14.40	1	1		1	1	0

14,40 7,20

7,20 3,60

10,80 0,70

126,00

5,00 11,40 11,40 1,00 0,80 1,00

0,10

37,50

18,84

17,88

21,55

317,99

18,00

9,00

8,64

3,60

19,66

0,70 126,00 5,00 11,97

11,97

1,19 0,96 1,00

0,10

39,00

150/30

Кол - во

Macca

Картофель

Морковъ

Бульон

Запеканка картофельная с мясом

со сметанным соусом

капуста свежая

Лук репчатый Масло растительное

огурцы соленые соль иолированная

Сметана Говядина (лопатка б/к)

или фарш говяжий Лук репчатый

Соль йодированная

говядина (котлетное мясо)

Яйцо куриное Вода питьевая Кол - во

Пищевые вещества

Витамин

Энергетическая

Сборник

№308 СБ дошк 2016

5,12

День 5 - ый

Итого:	And the second s	1607		1	61,20	57,14	202,90	1564,97	20,37	
	Вода	343			18,57	10,99	64,59	430,48	2,83 26,37	-
	номил		180,00	180,00			_		2.02	+
	Caxap		8,00	7,00					1	
Anna - waterpare of the same o	чай весовой		0,45 6,00	6,00				l		1
ай с сахаром и лимоном	pot-depends Explana	180/6/7		0,45	0,15	Facility.	5-38-3-6-7		1	
	Сахарный песок		4,25	4,25	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели2016
	Мука пшеничная		7,80	7,80	1		1			- Vivinge - Labora
	Масло сливочное	1	4,25	4,25		1			1	1
	посыпка низ:			1 4.05	1	1			1	1
	Яйцо куриное		18,0	15,0		1			4	
	Сахарный песок	1	15,00	15,0		1	1		1	1
	Творог		78,50	78,5		1	1 1			
	творожная начинка:	1		asama					1	
	Сахарный песок	1	10,7	10,7					1	1
	Мука пшеничная	1	21,0	21,0			1		1	1
	посыпка низ: Масло сливочное	1	10,70	10,7					1	
атрушка королевская		(50E)(C)	1						1	1
	полдник	150			18,44	10,96	58,36	404,00	I .	
1010.	полдник							101.00	1	TTK Me810 or 15 02 2023
того:		660			43,70	20,70				
леб ржаной		45	45,00	45,00	25,70	28,75	79,98	681,67	20,09	
			44.00	45.00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
	caxap		6,00	6,00			- 1			табл 6 стр 144,Дели
	Вода		183,00	183,00			1			
	масса отварных сухофруктов	1	l l	14,40			1		1	
	изюм		9,18	9,00						
мпот из изюма и яблок	яблоки свежие		16,53	14,50			1			
	.articogen	180			0,35	0,12	20,2	AT 1000	A59.	
	вода		22,50	22,50	0.25	0,12	26,2	108	1,44	TTK
	Мука пшеничная		2,00	2,00						
	Сметана		7,50	7,50						
	Соус сметанный:			30,00		1	1			
	выход готовой запеканки			150,00			- 1) I	
	масса полуфабриката			175,00					1	
	сухари панировочные		3,20	3,20		. 1			1	
	соль иолированная		0,60	0,60						
	Масло сливочное		1,80	1,80	1			1	1	
	масса припущенного лука	l		7,70	1	1.				
	масло растительное		1,80	1,80	1	1				
	Лук репчатый		12,72	10,60	1		1	1	- 1	
	картофеля			Table 11 According		1	1		1	
	масса отварного протертого	1		136,60	1	1			1	
	Картофель		190,70	143,45					i	
	масса готового мясного фарша	i		30,00				1	- 1	
	Масло растительное	1	2,80	2,80	1		1		- 1	
	или фарш говяжий	1	39,40	37,50	(40)	20				

(ень 6 - ый		Macca	Кол - во	Кол - во	Пище	вые вещес	тва	Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
Наименование блюд и		порцыя	(B rp)	(в гр)				Ккал	С	
продуктов			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	RRASI		
	ЗАВТРАК									
Каша пшенная молочная с маслом		780002	1		5,19	6,78	24,95	197,44		ТТК № 6Д
сливочным		180/5		22,50	3,15	0,,,0		5-5-5-15-17A		
Сливочным	крупа пшенная	1 1	22,50	90,00			1		1	
	Молоко	1 1	90,00	68,00						
	Вода	1 1	68,00			1		l'	1	
	Caxap	T I	2,50	2,50		1	1	1		1
	соль иодированная	M.	0,50	0,50	١	1			1	
	Масло сливочное		5	5	3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№ 413 сб дошк 2016
		180/6	0.00	0.45	3,03	2,10				
Чай с молоком, сахаром	чай весовой		0,45	0,45		1			A.	1
	Caxap		6	6		1			1	
	Молоко		92	90		1	4	1	1	1
	Вола		90	90	1	1		1	T	
	Dona			1	2.61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк2016
Бутерброд с сыром, маслом		30/5/5		100019191	3,61	3,63	15,15			
сливочным	Батон нарезной		30,00	30,00		1	1	1		
1	Сыр	1	5,10	5,00		1	1	4		
1	Масло сливочное		5,00	5,00	11.02	15,01	50,92	401,97	1,45	
	Terminal Communication of the	411			11,83	15,01	30,72		+	
Итого:	2 - ой ЗАВТРАК				52	1	00.00	84,44	4,00	№418 Дели2016
Î		200	200	200	1,00		20,20		4,00	
Сок (нектар) разливной		200			1,00	0,00	20,20	84,44	4,00	
Итого:										
_	ОБЕД		1	N.	1,56	4,43	1,94	53,88	2,79	№21 сб дошк 201
a de la companya de l		60	1		1,50	,,,,,				
Салат из свежей капусты с морковые)	1	70,00	55,50			1			
	капуста свежая	- 1	7,50	6,00	L		1	1		1
1	морковь	1	1,00	1,00	i					ĺ
1	Caxap	1	3,00	3,00	ì				1	
	Масло растительное	1	0,30	0,30			1	1	1	
	соль иодированная	1			19	250,000		106,12	7,73	№99 сб шк 2017
Суп из овошей на курином бульоне,	c	180/10/7	a	1	3,67	6,50	6,87	100,12	,,,	
мясом птицы, со сметаной		- manual and					1	1	1	1
manager of the state of the sta	цыплята - бройлеры с/м	1	24,30	23,10	1	1			1	1
	масса отварной мякоти птицы	98	CONTRACTOR OF	10,00	1	1	1	N.		
	Картофель		77,14	58,00	1	1		1	ı	
	Капуста свежия	1	31,25	25,00	1					
	Морковь		12,50		1					
	Лук репчатый	ł	12,00		1					
	Масло растительное	l	4,00	4,00 0,60	1		1		ı	1
			0,60							

Итого: ВСЕГО:		1746			46,58	40,01	202,00			
Хлеб пшеничный		350				48,61	209,66	1471,54	27,10	
		30	30,00	30,00	2,28	11,94	44,90	323,69	0,02	
	мармелад				2.20	0,24	14,77	70,57	0,00	2012
	вода питьевая	1	10	10			1 1		1	табл 6 стр 134,Дели +
	чай весовой		160	160			1 1		1	
lай с мармеладом	200	160/10	0,45	0,45	17261					1
	Сыр голландский	160/10	10,20	10,00	0	0	19,32	72,89	0,02	№ 411 со дошк 2010
	соль иодированная		0,50 10,20	10,00			1 1		0.00	№ 411 сб дошк 2016
	Масло слвочное	1	2,50	2,5 0,50					(a)	
	Вода	1	294,0	294,0						
ыром	Макаронные изделия		49,0	49,0						
Макаронные изделия отвар	оные с	150		12/2	FLORIDO.	10.000.00				
	полдник				10,15	11,94	25,58	250,80		№204 CE 2017
Ітого:		755			_				1	1
Слеб ржаной		785		1.01030	21,32	21,67	93,64	661,44	21,03	
эрукты свежие яблоки, или апельсин, или	банан,или мандарин)	45	45	45	2,97	0,54	17,84	89,19	21,63	таол о стр 144,дели - 2
рукты свежие		100	100	100	W, 13	e.***	53	Vision WAS		дошк. 2016 табл 6 стр 144, Дели + 2
	вола		183,00 100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 CE
	Caxap		6,00	183,00						THE CONTRACTOR
апиток из сухофруктов	сухофрукты		15,30	15,00 6,00					1	
and the second second	17330020	180	- 180	16.00	0,00	0,00	3.9			
	Масло сливочное		3,00	3,00	0,60	0,08	16,81	71,52	0,65	№394 Сб дошк 2016
	Вода питьевая		98,00	98,00		1				1
	Крупа рисовая соль иодированная		0,60	0,60						
аслом сливочным		1.000	46,80	46,80		. 1			Ì	
ис отварной рассыпчатый (c	130/3	1		3,14	5,46	32,56	192,01		
	масло растительное	1 1	2,500	eann				102.01		№304 сб шк 2017
	масса полуфабриката	- 1	3.00	3.00	1					
	сухари панировочные		7,00	81,00		1				
	молоко	1	18,20	7,00	1		N 4			
	хлеб пшеничный	1 1	12,60	12,60 18,20			l l			
	соль иодированная	1 1	0,70	0,70			1			
тлеты рыбные	рыба (минтай с/м БГ)		63,30	46,20		- 1				
	Cachana	70	1000000		8,99	4,20	,,	775-20A-7.5141	***	
	Сметана	1 1	7,00	7,00	8,99	4,26	7,82	101,72	0,46	№234 сб шк 2017
	Бульон		135,00	135,00		1		1	1	

2 неделя

аименование блюд и		Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
родуктов		порции	387. N.S. 3A. 1	3 5 5		жиры	угл-ды	Ккал	С	SE-300
• 1220			брутто	нетто	белки	Walipi	yın aa			
	ЗАВТРАК									CONTRACTOR IN THE
аша ячневая молочная с маслом		180/5		V	6,06	6,99	30,07	228,00		ттк №10Д
ливочным		180/3	22,50	22,50)		1
	Крупа ячневая		90,00	90,00)			l II		
	Молоко		68,00	68,00						
	Вода		2,50	2,50				1		
	Caxap	1	0,50	0,50					1	
	соль иодированная Масло сливочное		5,00	5,00		2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Macio Chastano	180/6			2,85	2,41	10,55		1 330	1
Софейный налиток с молоком	Кофейный напиток	1	2,50	2,50				ľ	1	1
	Caxap		6,00	6,00	1				1	1
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода	2004	108,00	108,00	2,29	4,50	15,49	111,68	A .	№1 Дели2016
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	20.00	30,00	2,23		1-610-6050	(
зутерород с маслом стата	Батон нарезной	1	30,00 5,00	5,00	_				112	
	Масло сливочное	406	3,00	-,	11,20	13,90	55,91	414,26	1,17	
Итого:		400							0.45	№420 Сб дошк 20
	2 - ой ЗАВТРАК	180		1	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	Менто Со Дони 2°
Кисломолочный напиток		100	185	180	100			02.00	0,45	
(ксфир,ряженка,катык)	кисломолочный напиток	180	1		5,22	4,50	7,56	92,00	0,40	
Итого:		- 100	+				10102	04.24	1	№ 39 сб дошк. 2016
	ОБЕД	60		1	0,65	0,11	5,17	24,24	1	,
Салат из моркови с яблоками			56,28	45,00				1	1	
	морковь		17,10	15,00						
	Яблоки свежие Сахарный песок		0,60	0,60	1	l,				№91,128 сб дошк
7		180			3,77	4,26	13,55	117,36	4,14	1091,128 со дош х
Суп картофельный с клецками н	1	180	1		1 °				1	
курином бульоне	картофель	- 1	79,8	60		N.	1		1	1
	Морковь	1	9	7,20		1			1	
l .	Лук репчатый	1	8,6	7,20	1	1				
	Масло растительное		1,8	1,8 0,6	1	1	1		1	
	соль иодированная	1	0,6	135	1		1	1	1	1
1	бульон	1	135	18	1	Į.			Ì	1
	клецки:			5,5			1			
1	мука пшеничная	i	5,5 0,6	0,6	1					
1	Масло сливочное	1	1,92	1,6		1	1		ı	
	яйцо	- 1	8,8	8,8	1			i		1
1	вода		0,16	78 march 1990	1	1		į.		Ì
1	соль йодированная		0,10	16,20		1				
1	масса теста	I		18,00		1				1001 100
1	масса готовых клецек				6,23	6,46	7,36	112,50	0,38	TTK 1001 or 10.0
Тефтели куриные запеченные в		50/25			0,23					
сметанно-томатном соусе	цыплята - бройлеры с/м		50,00				I		I	l .
		4	34,20	32,50	1	1	1	1	1	
	was dance supersum		,							
	или фарш куриный хлеб пшеничный	1	7,50				1		1	

Итого:		1619	_	-	41,47	44,86	199,39	1396,97	110,01	
(яблоки, или апельсин , или бана	н,или манларин)	360			7,20	8,97	46,58	301,98	116,31	-
Фрукты свежие	w.	120	120	120	1,08	850			108,00	
	вода	1			1.00	0,24	9,72	51,60	18,00	2012
	caxap	1	180,00	180,00					1	табл 9 стр 186,Дели
	шиловник	N.	6,00	6,00						A.
Напиток из шиповника			18,40	18,00						1
	Яйно для смазки изделия	180	1,,,,,	247.3%	0,61	0,25	6,68	31,38	90,00	712377 00 January
	Масло растиельное	1	1,00	1,00				21.28	90,00	№399 сб дошк 20
	Повидло		2,00	2,00		1	1 1			1
	Вода питьевая	1	15,30	15,00						1
	Дрожжи сухие		15,50	15,50		1				
	Соль йодированная		0,60 0,30	0,80						
	Яйцо куриное		2,40	2,00 0,60						
	Масло сливочное	1	1,74	1,74						
	Сахарный песок		2,00	2,00						A.
	Мука пшеничная в/с на подпыл	1	1,20	1,20						L
ребешок с повидлом	Мука пшеничная в/с		38,50	38,50						1
	полдина	60			5,51	8,48	30,18	219,00		
Ітого:	полдник					506		010.00		№445 СБ 2016
леб ржаной		673			17,85	17,48	89,34	366,75		
		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	588,73	6,69	
	вода		,			7957452		89,19		2012
	caxap		183,00	183,00		1				табл 6 стр 144,Дели
	яблоки свежие		6,00	6,00		1				
мпот из свежих яблок		180	34,00	28,00	212.1	* 1				
	масло спивочное	180	3,00	3,00	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	342 сб шк 2017
	масса каши с овощами		3,00	3,00					V 200	2017
	лук репчатый		2,40	2,00 130,00		1	1			
	морковь		22,00	17,00		- 1	- 1			
	масса каши			115,00	1	1	1		-	
	вода питьсвая соль иодированная		0,33	0,33	1					
	крупа гречневая	1	82,00	82,00						
ощами с маслом сливочным		12003	54,70	54,70				1		
ша гречневая рассыпчатая с		130/3	- 1		4,09	5,97	20,33	142,30	1,36	NETOU, CO HOMEZOTO
	соль иодированная	1	0,20	0,20		- 1			1.26	№180, сб дошк2016
	томатная паста	- 1	1,25 0,20	1,25 0,20			- 1	1		
	вопа	- 1	18,75	18,75						
	Мука пшеничная	- 1	1,88	1,88		1		1	1	
	сметана	- 1	6,25	6,25		- 1	1			
	сметанно-томатный соус:			25,00		1			- 1	
	масся готовых тефтелей			50,00					- 1	
	Масса полуфабриката Масло растительное		2,00	2,00			1	İ	1	
	Мука пшеничная			60,00	4	į			İ	
	Масса припущенного лука		3,50	3,50	- 1		1	1	1	
	Масло растительное	1	-,	7,50	1	1			ŀ	
	Лук репчатый		2,00	2,00			1			

День 8 - ой		Macca	Кол - во	Кол - во	Пище	вые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
Наименование блюд и		порции	(в гр)	(в гр)	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
продуктов			брутто	нетто	OGMA	Janip				
	ЗАВТРАК						1		N	
Каша манная молочная с маслом					5,47	6,75	29,10	199,50	1,05	ТТК №4Д
		180/5	22.50	22,50	3,47	,	330-0307727			I .
сливочным	Крупа манная	1 1	22,50	158,00			1		1	A .
	Молоко	1 1	158,00	2,50			1		1	
	· Caxap	1	2,50	0,50		1	1	i	1	
	соль иодированная	1	0,50	5,00			1			2010
	Масло сливочное	1	5,00	5,00	3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№397 Дели2010
		180/6	50000000	200	3,07	3,19				
Какао с молоком	Какао-порошок	4	2,00	2,00		1	1	l .	1	
	Caxap	1	6,00	6,00				1	1	1
	Молоко	T.	110,00	110,00	1	1	1	I .	1	
	Вода		80,00	80,00	l	1			4	№1 Делы2010
	27000	20/5	1		2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Делигото
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	30,00	30,00	-,					W.
	Батон нарезной		5,00	5,00	1					
1.7	Масло сливочное	406	3,00	,	11,43	14,44	55,46	401,96	2,48	
Итого:		400							M.	
	2 - ой ЗАВТРАК		1				20,20	84,44	4,00	№418 Дели2016
		200	200	200	1,00		0.000		4,00	
Сок (нектар) разливной		200	_		1,00	0,00	20,20	84,44	4,00	
Итого:		200	-				0.00000		5,78	№46 дошколь. 2016
S prince (and a second	ОБЕД	60	1	i	0,84	6,02	4,37	75,06	3,76	Jese Action
Винегрет овошной		00	20,64	15,00		1		1	1	
	картофель		15,30	12,00	1	1			1	
	свекла	i i	11,40	9,00	1				4	
	морковъ		21,84	12,00	1					1
	огурцы соленые		10,71	9,00	1	1	1	1	1	I
	лук репчатый		3,60	3,60	1.	1	1		1	1
	масло растительное	1		l.	1	N.	1			1
1			1		2.45	5,79	6,02	95,57	11,44	l .
Щи со свежей капустой с		180/10/7	7	1	3,45	3,79	,			№73,сб дошк 201
картофелем, с мясными						i	ļ		1	№ /3,со дошк 201
фрикадельками со сметаной		L		3000			1	1	1	1
	говядина (котлетное мясо)		11,97	11,40	1	1	i		1	1
1		1	11,97	11,40	1	ı	1	ì	1	
I	или фарш говяжий	1	1,	# (TO 20 M. D. TO)		8				

всего:		10/4			····					
Итого:		1674	-		49,00	62,58	174,74	1469,25	45,00	
Хлеб пшеничный		366	30,00		16,29	25,09	23,43	384,33	0,31 43,66	
	0.000 Miles	30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	2012
	Вода	1	180,00	180,00		1				табл 6 стр 134,Дел
	чай весовой сахар		6,00	6,00						1957 (PC) 1807-00000000000000000000000000000000000
łай с сахаром		180/0	0,45	0,45		1				1
		180/6	1		0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	No 225 Henr 1010
	масса готового омлета		1	120,00					0.02	№ 392 Дели 2010
	соль иодированная		0,40	150,00						1
	масло сливочное		2,50	2,50 0,40						
	масса омлетной смеси			155,00		1				
	яйцо молоко		60,00	60,00						l .
Эмлет натуральный	-5		114,00	95,00						V
	полдник	150		,	13,94	24,83	2,64	289,66	0,20	7. (Carlotto A.S. C. 19. (Carlotto
Ітого:		- 102			27,20-20	Supergrammer (200.66	0,28	№229,сб допж2016
Слеб ржаной		702	12,00		20,28	23,06	75,64	598,52	30,07	
		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	36,87	2012
	вода	1	183,00	183,00			1	825 270 2727		табл 6 стр 144,Дели 2012
	Caxap		6,00	6,00						с с — 144 Поти
омпот из урюка	урюк		18,40	18,00						
	соль иодированная	180		102 900	0,40	0,02	10,00	O.O.ya.V	120	
	Масло сливочное		0,52	0,52	02000000	0.00	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
	Молоко	1	5,00	5,00				V		
100 Kg	Картофель		22,12	21,00					1	
юре Картофельное	•	140	159,60	119,70						
	Масса полуфабриката	140		71,10	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	NE 337 CD HOME 2010
	Масло растительное		2,00	94,40				100.10	16.06	№ 339 СБ дошк 2016
	сухари панировочные	1	2,00	2,00	- 1		1	1		
	caxap		0,16 8,00	0,16 8,00	1		1	1		
	соль иодированная		_0,65	0,65	1					
	Лук репчатый вода	1 1	11,20	11,20	1	1				
	яйцо	1 1	18,00	15,00					1	
	крупа манная	1 1	1,44	1,20			- 1		1	
	или фарш рыбный		2,10	2,10				V		
	рыба (минтай с/м БГ)	1	82,20 63,00	60,00	1		- 4	1		
точки рубленые из рыбы			02.20	60,00			1	l.		
6500	Сметана	80			9,76	6,21	11,74	142,4	0,20	30000000
	Вола	1	7,00	7,00	WILMING			142,4	0,25	TTK №3
	соль иодированная	1 1	140,00	140,00	- 1		1		- 1	
	Масло растительное	1 1	0,60	0,60	1	- 1				
	Лук репчатый	1 1	8,57 4,00	7,20 4,00	- 4					
	Морковь	1 1	9,00	7,20						
	Капуста свежая Картофель	1 1	28,73	21,60			- 1	4		
	масса готовых фрикаделек	1 1	45,00	36,00						
		1 1		10,00	1			- 1		
	Масса полуфабриката	1		14,30					1	
	соль иодированная	1 1	0,10	0,10				10		
	Вода для фарша		1,00	0.46417		1	- 1			
	Яйшо	1	0,96	1,00				1	1	
				0.80						

ень 9- ый аименование блюд и		Macca	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энсргетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
родуктов		порщи	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
родуктов			opyrio	1.00						
	ЗАВТРАК	l l	1 /	l	1 '	1	1		0,86	ттк № 9Д
Каша пшеничная молочная с		180/3			7,73	5,60	39,81	241,16	0,80	111121274
маслом сливочным		100/5	22,50	22,50	1			1		A.
	Крупа пшеничная		90,00	90,00	1		1	1	1	
	Молоко	- 1	68,00	68,00			1	1		
	Вода	- 1	2,50	2,50	1	1				
	Caxap	1	0,50	0,50		1		1	1	
Á	соль иолированная	1	3,00	3,00	7	1		100000000	1 , 20	№ 413 сб дошк 201
4	Масло сливочное	100%	3,00		3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	Nº 413 CO ACM
Чай с молоком, сахаром		180/6	0,45	0,45		81	1		1	1
чан с меновом, четр	чай весовой	1	6	6	1		1		1	
i	Caxap		92	90	1			1	1	
1	Молоко	1	90	90	1	1		1	1	
1	Вода		90	, ,	1			New York World	1	№3 сб дошк2016
Бутерброд с сыром, маслом		201515	1	1	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04	Nº3 CO HOMEZOTO
сливочным		30/5/5	30,00	30,00		48			1	1
Сливочным	Батон нарезной	- 1		5,00	1				1	
1	Сыр		5,10 5,00	5,00	1					
£	Масло сливочное	100	3,00	2,00	14,37	13,83	65,78	445,69	2,28	
Итого:		409		+						№420 СБ дошк 20
Prioro:	2 - ой ЗАВТРАК			1	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	Nº420 CB Home 24
Кисломолочный напиток		180	185,00	180,00	1000					
(Кефир,ряженка катык)	кисломолочный напиток	180	100,00	100,	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	
Итого:		180	+	+						
итого.	ОБЕД		1				1,94	53,88	2,79	№21 сб дошк 20
1	10 To 10 To	60	i	1	1,56	4,43	1,27			İ
Салат из свежей капусты с морковы	ю		70,00	55,50		1		1	1	ı
Салат из составляться .	капуста свежая	1	7,50	1			1			
	морковь	l l	1,00	3.0	1			1		
l .	Caxap	1			1	1	18	1	1	1
1	Масло растительное		3,00		l l			1	1	1
1	соль иодированная		0,30	0,50	A.					№82 сблошк 201
Рассольник ленинградский на	State of the contract				2,99	8,01	25,60	0 198,54	6,11	N262 COHOLER 20
мясном бульоне, со сметаной		180/7	/ 1	l l	1	b				

День 10 - ый										Сборник рецепту
AP-2 57199 5.20				_	Пищевые					
ВСЕГО:		1599			70,00	,-1				
(яблоки, или эпельсин, или озн. Итого:	Many organia Many and A	328			4,58 46,85	3,89 49,91	207,02	1476,06	26,19	
Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или бан	ан или мандарин)				4.50	2 90	41,87	245,26	12,83	
	Вода	100	100	100	1,50	0,50	21,00	95,00	10,00	таби 9 стр 186 Дели + 2012
	лимон	1	8,00 180,00	180,00				10005100000		
	Caxap	1	6,00	6,00 7,00		1				
Чай с сахаром и лимоном	чай весовой	co-contest such	0,45	0,45	1					1
8.2 22 - ETENTOS (ANTONO CERUS 1879-197	листов	180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	JIE JOJ MENINEO TO
	масло растительное для смазки		0,10	0,10				26.42	2 02	№ 393 Дели2010
	яйно для смазки изделий	N .	0,60	0,50		1				T .
	масло сливочнос масса полуфабриката			40,25						
	сахарный песок масло сливочное	1	1,75	1,75						1
	масса теста		3,50	3,50			1			1
	Соль йодированная		0,20	35,00						1
	дрожжи сухие		0,28	0,28						1
	сахарный песок		0,7 0,28	0,7						
	молоко		8,75	8,75 0,7						
	масло сливочное		1,75	1,75						
	яйцо куриное		2,1	1,75						
	мука пшеничная в/с на подпыл		0,7	0,7				4		l
MANUFACTURE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE	мука пшеничная в/с		21,7	21,7				1		
пойка сладкая		35			2,95	3,36	14,04	120,70		150 СБ Казань 1997
	полдник				0.05	2.26	14,64	123,78		кулинарных рецептов стр
Ітого:		_	_					1		Сб нац, блюд и
леб ржаной		682			22,67	27,69	91,82	693,11	10,03	
		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	10,63	2012
	вода		180,00	180,00			1	200.000		табл 6 стр 144,Дели
	Caxap		6,00 180,00	180,00			1	1		E E 144 II
мьсль	Кисель-концентрат		21,00	21,00 6,00						
исель	- A Marie To The Control of the Cont	180		21.00	0,54	0,09	10,10	3	P4-08-00000	
	Масло сливочно е		2,00	2,00	0.54	0.00	16,18	75,24	0,99	TTK
	вода соль иодированная		0,50	0,50			- 1			
	макаронные излелия		275,00	275,00						
акаронные изделия отварные	•	150	45,50	45,50	87. 4 6.770	199		1		
		130			3,92	3,36	27,64	145,06		№219 Сб дошк 2016
	масло растительное		2,70	2,70						
	мука пшеничная в/с		2,00	2,00						
	Вода питьсвая томатная паста		1,20	1,20	- 1	1				
	лук репчатый		8,50 30,00	30,00	- 1	1		1		
	Морковь	1	17,50	14,00 7,10				1		
	Соль йодированная масса отварной говядины		-	40,00						
	говядина попатка б/к	1	0,40	0,40						
пяш из отварной говядины	618	40/40	64,00	64,00	10,00	3				
	at an escape of	40/40	1		10,69	11,26	2,62	131,20	0,74	016
	Сметана		7,00	7,00				1	Ŋ	6293 сб рецептур
	Бульон		132,00	132,00		1				
	огурцы соленые соль иодированная	- 1	0,70	0,70				1		
	Масло растительное	- 1	21,84	12,00						
	Лук репчатый		3,00	3,00			1	1		
	Морковь		4,76	4,00	1	1	- 1			
	Крупа перловая	1	10,00	8,00	1	1			1	
	respective and the construction and		8,00	8,00						

C Ккал белки жиры угл-ды брутто нетто **3ABTPAK** 0,86 251,91 33,83 Каша Геркулесовая молочная с 7,46 9,52 180/5 маслом сливочным 22,50 22,50 Крупа геркулесовая 158,00 158,00 Молоко 2,50 2,50 Caxap 0,50 0,50 соль иодированная 5,00 5,00 1,17 Масло сливочное 74,58 2,41 10,35 2,85 180/6 Кофейный налиток с молоком 2,50 2,50

ттк №5Д №395 Дели2010 Кофейный напиток 6,00 6,00 Caxap 90,00 90,00 Молоко 108,00 108,00 №1 Дели2010 111,68 15,49 Вода 4,50 2,29 30/5 Бутерброд с маслом сливочным 30,00 5,00 30,00 5,00 Батон нарезной Масло сливочное 2,03 438,17 59,67 16,43 12,60 406 Итого: 2 - ой ЗАВТРАК №418 Делы2016 4,00 20,20 84,44 200 200 1,00 200 4,00 Сок (нектар) разливной 84,44 20,20 0,00 1,00 200 Итого: ОБЕД №42 сб дошк 2016 2,94 4,55 21,80 0,06 0,79 60 Салат из моркови с сахаром 75,00 60,00 морковь 0,60 0,60 caxap 0,60 №94 сб дошк2016 77,80 3,49 8,34 Суп-лапша домашняя на курином 1,62 180 15,00 бульоне 15,00 Мука пшеничная

	вода соль иодированная		2,80 0,20	0,20 16,00	- 1					
	Масса лагши		10,00	8,00				1		
	Морковь		9,52	8,00				1		V
	Лук репчатый Масло растительное		4,00	4,00	- 1					
	бульон		170,00	170,00	1					
	соль иодированная		0,80	0,80						Акт проработки от
иточки "Домашние"	8335 V.S. (\$1)	70	V		10,38	8,10	14,95	154,75		25.12.2018 №569
nio ikii 🗸	цыплята - бройлеры с/м		84,9	55,13			- 1			
	или фарш куриный		57,89	55,13	1	4	- 1		1	
	морковь		16,53	13,12	1		- 1		ľ	
	Лук репчатый		18	15	1		- 1			
	Масло растительное		1,5	1,5						
	масса припущенного лука			8						
	соль иодированная		0,57	0,57 0,7	- 1	1	- 1			
	яйцо		0,84 5,25	5,25		- 1	- 1			
	Мука пшеничная		3,23	82,6						
	масса полуфабриката		2,6	2,6						
	масло растительное		-,-							2017
чс отварной рассыпчатый с		130/2			3,13	2,48	31,72	161,79		№304 сб шк 2017
маслом Сливочны М			46,80	46,80						
	Крупа рисовая соль иодированная		0,60	0,60						V.
	Вода питьевая		281,70	281,70						l .
	Масло сливочное		2,00	2,00	0,35	0,12	26,2	108,00	1,44	TTK
Компот из изюма и яблок		180	16.62	14,50	0,55	0,12	20,2	OBDO#60U		
	яблоки свежие		16,53 9,18	9,00	1				1	
	изюм		9,10	14,40			1 1		l .	
	масса отварных сухофруктов		183,00	183,00					1	
	Вода		6,00	6,00	/		1 1			табл 6 стр 144,Дели +
	caxap	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Хлеб ржаной		667	43,00	45,00	19,24	14,79	103,59	613,33	5,05	
Итого:		007								
	полдник					r o semonto			0,54	№251, сбдошк 2016
Запеканка творожная с моло	KOM	130/20	1		24,20	20,06	32,78	408,20	0,34	N=251, Contount 2010
сгущенным	Творог		121,55	119,20						
		1	7,80	7,80					T.	
	Крупа манная	UIII			1					
	Крупа манная Яйно	1	6,50	5,42		1			1	1
			10,40	10,40						
	Яйцо Сахар Сметана		10,40 5,20	10,40 5,20						
	Яйцо Сахар Сметана Масло сливочное		10,40 5,20 5,20	10,40 5,20 5,20						
	Яйцо Сахар Сметана Масло сливочное Сухари панировочные		10,40 5,20 5,20 5,20	10,40 5,20						
	Яйно Сахар Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная		10,40 5,20 5,20	10,40 5,20 5,20 5,20						
	Яйцо Сахар Сметана Масло сливочное Сухари панировочные	town.	10,40 5,20 5,20 5,20 0,65	10,40 5,20 5,20 5,20 5,20 0,65	0.61	0.25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
Напиток из шиповника	Яйпо Сахар Сметана Масло сливочное Сухари пазировочные соль иодированная молоко стущенное	180/6	10,40 5,20 5,20 5,20 5,20 0,65 20,40	10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,00	0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
Налиток из шиповника	Яйпо Сахар Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная молоко стущенное Шиповник	180/6	10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,40	10,40 5,20 5,20 5,20 5,20 0,65	0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
Налиток из шиповника	Яйпо Сахар Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная молоко сгущенное Шиповник сахар	180/6	10,40 5,20 5,20 5,20 5,20 0,65 20,40	10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,00	0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	таол о стр тэоддеги
Напиток из шиповника	Яйпо Сахар Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная молоко стущенное Шиповник сахар Вода питьевая		10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,40 18,4 6 180	10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,00	0,61	0,25	6,68	166,80		
Налиток из шиповника Кондитерское изделие	Яйпо Сахар Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная молоко сгущенное Шиповник сахар	40	10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,40	10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,00			29,76 69,22	166,80 606,38	44,46	таол о стр тэоддеги
Кондитерское изделие Итого:	Яйпо Сахар Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная молоко стущенное Шиповник сахар Вода питьевая	40 376	10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,40 18,4 6 180	10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,00	3,00	3,92 24,23 55,45	29,76 69,22 252,68	166,80 606,38 1742,32	44,46 55,54	таол о стр тэоддеги
Кондитерское изделие	Яйпо Сахар Сметана Масло сливочное Сухари панировочные соль иодированная молоко стущенное Шиповник сахар Вода питьевая	40	10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,40 18,4 6 180	10,40 5,20 5,20 5,20 0,65 20,00	3,00 27,81	3,92 24,23	29,76 69,22	166,80 606,38	44,46	таол о стр тэоддеги

ИТОГО в среднем на 1 воспитанника в день 1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ

2.При отсутствии маких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные

по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:

1.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошхольных образовательных

- учреждений, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010г.
- 1.2 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных
- школах , Тутельян В.А. Москва 2004 г.
- 1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания
- Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.
- 1.4. Справочник решентур блюддля питания детей г. Москвы, выпуск 4,2003
- 1.5. Сборник технологических нормативов, решептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010
- 1.6. Сборник рецептур на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных
- организациях, Тутельян В.А., МогильныйМ.П. Москва Дели плюс 2016г.
- 3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности;

сельскозозяйственная птица охлажденная потрошенная

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы

яйца куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г

картофель рассчитан по закладке продуктов с1.09(25% отколы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отколы)

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой

сметана с массовой полей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%